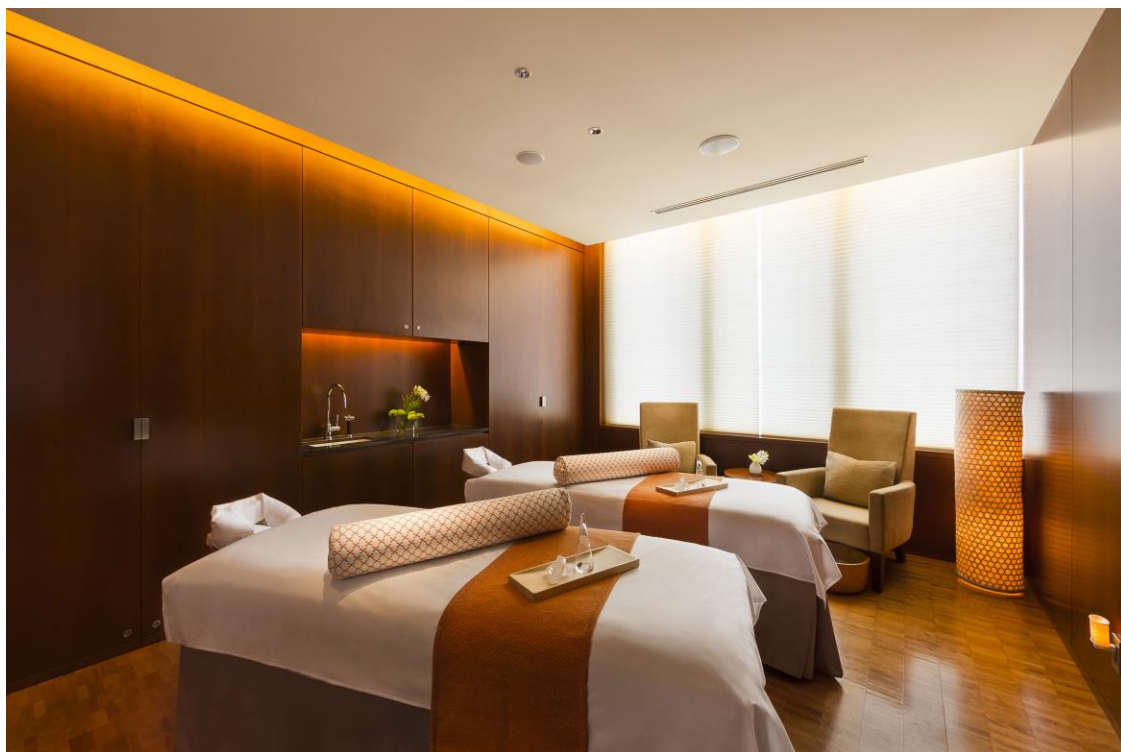


2025年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

ハイアット リージェンシー 東京・SPA+WELLNESS Joule 2025年4月1日(火)より新たなシグネチャープログラムを発売！

「静」と「動」の哲学×ウェルネステクノロジーが導く、次世代のウェルネス体験。



株式会社ザ・デイ・スパおよび株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション（大阪府中央区、代表取締役 河崎多恵）は、日本全国で12店舗のラグジュアリースパを運営し、スパコンサルティングや、化粧品の企画製造販売などのスパ事業を展開する企業です。

この度、ハイアット リージェンシー 東京内、SPA+WELLNESS Joule（以降、スパ&ウェルネス「ジュール」）が、2025年4月1日(火)より、コンセプトを全面的にアップデートし、新たなシグネチャープログラムの販売を開始いたします。

日本ならではの哲学とウェルネステクノロジーを融合し、さらにリラクゼーションラウンジをバイオハッキングルームへリニューアル。一人ひとりのウェルビーイングをサポートする、新たなスパ体験をご提供します。

SPA+WELLNESS Jouleホームページはこちら

>> <https://www.thedayspa.jp/location/joule/>

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪府中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL: 06-6227-8086

木岡 知子 tkioka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL: <https://www.thedayspa.jp>

2025年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

<本件の背景>

世界のウェルネス市場では、「バイオハック」という言葉が注目されています。「バイオハック」とは、科学やテクノロジーを活用し、効率的に健康を維持・向上させるアプローチのこと。近年では、活動量を計測するデバイスや遠赤外線リハビリ機器など、これまでのリラクゼーションの枠を超えたウェルネスの形が広がっています。

日本では一般的な遠赤外線を利用した温熱療法は、海外では“ヒートセラピー”として再評価されています。また、禅や座禅、茶道の精神が、集中力を高める“メンタルバイオハック”として注目されるなど、日本の伝統的な健康習慣が新たな視点で取り入れられています。

一方で、訪日観光客の増加に伴い、ラグジュアリースパへの関心と共に、日本ならではの癒しを体験したいというニーズが高まっています。スパ&ウェルネス「ジュール」は、日本ならではの「静」と「動」の哲学を取り入れたスパエクスペリエンスを通じて、海外ゲストのニーズにも応える特別なウェルネス体験を提供します。

日本の伝統的な癒しとウェルネステクノロジーが融合した、新たなスパ体験をぜひご体感ください。

<コンセプトストーリー>

エネルギーを意味する「ジュール (Joule)」

- その名に込められた想いのように、心身のエネルギーの調和をお届けするスパ空間。

日本の伝統的な癒しと最先端のテクノロジーが融合し、心身のバランスを整える新たなウェルネス体験へ。

スパ&ウェルネス「ジュール」では、「静」と「動」という日本独自の哲学を通じて、ボディ・マインド・スピリットが共鳴するスパエクスペリエンスをお届けします。

- 「静」深い静けさに満たされるひととき

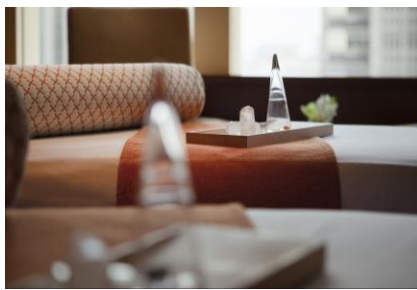
静寂に包まれる時間が、心がやさしくほぐれ、内側から穏やかさが湧き上がる感覚を取り戻します。心が鎮まる瞑想的なスパエクスペリエンスが、日常の喧騒から解放される癒しのひとときをお届けします。

- 「動」生命力を目覚めさせるひととき

力強い動きとエネルギーを活性化するアプローチで、身体の芯から活力を引き出します。日本古来の知恵と現代のメソッドが融合し、新たなエネルギーに満たされる感覚を呼び覚まします。

- 静と動が響き合う、心身の再生へ

日本ならではの自然の息吹を感じながら、静と動の間にある絶妙なバランスから内なる調和を取り戻し、内なる力が目覚めるひとときを体験してください。本来の自分らしさを取り戻し、ボディ・マインド・スピリットが調和する場所。それがスパ&ウェルネス「ジュール」。



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL: 06-6227-8086

木岡 知子 tkioka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL: <https://www.thedayspa.jp>

2025年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

<シグネチャープログラム>

「静」と「動」の世界へー

心身の深層に響く「静」と「動」の体験を凝縮した、ジュールならではのスパエクスペリエンスです。全てのシグネチャープログラムで、「静」の癒しと「動」の活力が織りなす調和をお楽しみください。

- 円相（えんそう）モーメント

禅の叡智が宿る"円"を一筆に込める瞑想的な体験。筆の静かな軌跡が心を鎮め、描く律動そのものが生命力を呼び覚まします。

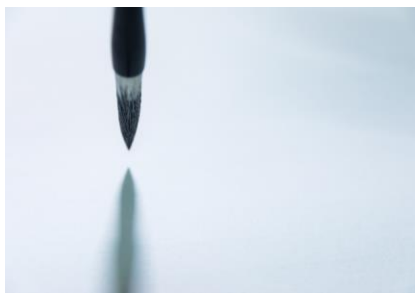
- 安腹メソッド

古来より受け継がれる日本の叡智を現代的に昇華したボディワーク。腹部の急に働きかけ、気の流れを整え、生命エネルギーを活性化します。

- 岩盤ヒーティング

天然鉱石を用いた特製ヒートマットによって、トリートメント中、身体を深部から心地よく温めます。自律神経のバランスを整え、深いリラクゼーションへと導きます。

*全てのシグネチャーには、バイオハッキングルーム利用サービス（90分）のご利用をお楽しみいただけます。



● 「静」と「動」 パーフェクトハーモニー 180min 平日¥95,800/土日祝¥98,000

内容：円相モーメント+昆布バス+安腹&好きなボディ+背中スクラブ+ chi to sé true フェイシャル+ヘッド

日本の哲学「静」と「動」を体感する、ジュールならではの特別なシグネチャープログラムです。筆で円相（えんそう）を描くことから始まるこのひときは、静けさの中で心を整え、動きの中にエネルギーを感じる瞬間です。ミネラル豊富な昆布をふんだんに使用したバスタイムで心身の緊張をほぐした後、岩盤ヒートマットの心地よい温かさに包まれながら、お腹へのアプローチを含むボディトリートメント、背中をターゲットにしたボディスクラブ、肌を輝かせるフェイシャルトリートメントへと続きます。すべてのエネルギーが調和する、至福のひとときをお過ごしください。

● 「静」と「動」 ビューティフルモーメント 150min 平日¥85,800/土日祝¥88,000

内容：円相モーメント+安腹+好きなボディ+背中スクラブ+ chi to sé true フェイシャル+ヘッド

日本の叡智、「静」と「動」が織りなす、美しい時を過ごすシグネチャープログラムです。円相モーメントで心を整えた後は、セラピストによる心安らぐフットバスを。岩盤ヒートマットの穏やかな温かさに包まれながら、お腹へのアプローチから始まるボディトリートメント、背中をターゲットにしたボディスクラブ、肌に輝きを与えるフェイシャルトリートメントで心身に癒しをお届けします。内なる美しさと安らぎが広がるひとときをお楽しみください。

● 「静」と「動」 ピースフルマインド 120min 平日¥66,800/土日祝¥69,000

内容：円相モーメント+安腹+バランスングボディ+ chi to sé true フェイシャル

「静」と「動」のバランスを整える、心に平穏をもたらすシグネチャープログラムです。円相モーメントで静かな時を過ごした後、セラピストによる心安らぐフットバスで緊張をほぐします。岩盤ヒートマットの心地よい温かさに包まれながら、お腹から始まるボディトリートメントと肌に輝きを与えるフェイシャルトリートメントで、深い癒しへと導きます。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 tkioka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp

2025年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション**<セルフで楽しめるバイオハッキングルーム>**

パワーブースティングルームが進化し、バイオハッキングルームとしてリニューアル。セルフサービスで、チャクラマットやハイパーボルト、フットマッサージャーなど、海外ではバイオハックとして見直されているウェルネステクノロジーをお楽しみいただけます。

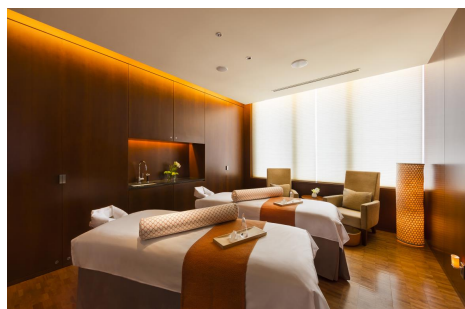
心と身体を整える癒しの空間をお楽しみください。

* ウェルネス機器は予告なく変更となる場合があります。

<施設情報>**ハイアット リージェンシー 東京について**

ハイアット リージェンシー 東京は、世界78ヶ国でホテルを展開するハイアット ホテルズ アンド リゾーツの日本初のホテルとして1980年9月15日に開業しました。新宿駅西口から徒歩9分、東京都庁に隣接し、緑豊かな新宿中央公園に面した好立地で、ビジネス、ショッピング、エンターテインメントで賑わう新宿の中心エリアに位置しています。ロビー階から8階までの吹き抜けのアトリウムロビーには、11万5千個のスワロフスキー®・クリスタルを使用した3基のシャンデリアが設置されており、華やかでエレガントな光を放つホテルのシンボルとなっています。改装後全712室となる客室は、温もり、質感や品質、機能性を重視し、和モダンのコンセプトを体現します。ホテルの施設には、リージェンシークラブラウンジ、フィットネスセンター、5つのレストランとバー、そしてさまざまなシーンに対応する大小18の宴会場を備えており、お客さま一人ひとりにご満足いただける寛ぎのひとつときをお約束します。伝統に根ざした親しみやすいサービス、そしてゲストの快適さを大切にしながら、革新を続けています。

ホームページ：<https://www.hyatt.com/ja-JP/hotel/japan/hyatt-regency-tokyo/tvoty>
Instagram：<https://www.instagram.com/hyattregencytokyo/>
X：<https://twitter.com/HyattRegencyTyo>

SPA + WELLNESS Joule

エネルギーを意味する「ジュール (Joule)」-その名に込められた想いのように、心身のエネルギーの調和をお届けするスパ空間。

日本の伝統的な癒しとテクノロジーが融合し、心身のバランスを整える新たなウェルネス体験へ。

スパ&ウェルネス「ジュール」では、「静」と「動」という日本独自の哲学を通じて、ボディ・マインド・スピリットが共鳴するエクスペリエンスをお届けします。

受賞歴 (*過去分の受賞名は省略表記です。)

2024 WORLD LUXURY SPA AWARDS
- Best Luxury Urban Escape in Asia
- Best Luxury City Hotel Spa in Japan
2022 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2021 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2021 Crystal Award Japan, Top 10 Spa
2020 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2019 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2018 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2017 WORLD LUXURY SPA AWARDS
2020 / 2017 / 2010 Crystal Award Japan, Top 10 Spa
2008 Reader's Choice Awards Japan



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL: 06-6227-8086

木岡 千子 tkioka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL：<https://www.thedayspa.jp>

2025年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

商品概要

商品名	SPA+WELLNESS Joule シグネチャープログラム
販売価格（税込）	<ul style="list-style-type: none">■「静」と「動」パーフェクトハーモニー 180min 平日 ¥95,800 / 土日祝 ¥98,000■「静」と「動」ビューティフルモーメント 150min 平日 ¥85,800 / 土日祝 ¥88,000■「静」と「動」ピースフルマインド 120min 平日 ¥66,800 / 土日祝 ¥69,000 ※表示価格には消費税と15%のサービス料が含まれます。
発売日	2025年4月1日（火）
発売場所	SPA+WELLNESS Joule 公式サイト https://www.thedayspa.jp/location/joule/ オンライン予約 https://reservation.thedayspa.jp/joule?step=1 電話 03-3348-1234（ホテル代表）

店舗：ハイアット リージェンシー 東京 SPA+WELLNESS Joule

住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-7-2

TEL：03-3348-1234（ホテル代表）

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 tkioka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp